

JOURNEE SANTE DE LA FEMME

Selon les dernières données, en Indre-et-Loire, seuls 45 à 50 % des femmes participent au dépistage organisé du cancer du sein. Autrement dit, **une femme sur deux (âgée de 50 à 74 ans) ne se fait pas dépister régulièrement** (Source : Santé Publique France / CRCDC Centre-Val de Loire).

Parmi les freins identifiés : charge mentale et professionnelle, gêne vis-à-vis de son corps, ou encore éloignement des lieux de soin.

Une mobilisation collective en faveur de la santé des femmes

À l'occasion de la semaine départementale de la santé de la femme, le Réseau Santé du Sud Lochois organise l'événement « **Une journée pour votre santé** ». Le samedi 7 mars 2026, les femmes du territoire sont invitées à Loches pour une journée gratuite mêlant dépistages, informations médicales et ateliers bien-être.



Le constat est préoccupant : en France, les femmes ont tendance à faire passer la santé de leur famille avant la leur. Si **53 % des femmes déclarent avoir déjà renoncé à un soin gynécologique** (Source IFOP), d'autres indicateurs appellent à la vigilance.

Les **maladies cardiovasculaires** restent la première cause de mortalité féminine (75 000 décès par an), avec des symptômes souvent méconnus.

Parallèlement, la pression sociale pèse lourd pour les femmes : **8 sur 10** citent la charge mentale comme une source de fatigue régulière.

Face à ces réalités, le Réseau Santé du Sud Lochois se mobilise pour inverser la tendance. Cet événement vise à faciliter l'accès aux soins, briser les tabous et offrir un temps de répit et d'écoute.

Contact presse :

Natacha ROUSSEL - communication@reseausante-sudlochois.fr - 06 32 33 00 18

COMMUNIQUE DE PRESSE

Un programme en deux temps pour prendre soin de soi



1. Matinée dédiée à la prévention (09h00 - 12h30)

Mise en place d'un **parcours santé accessible librement** :

- Point de départ au **marché de Loches** (Place de la Marne) avec un stand d'accueil.
- Poursuite du parcours à la **Salle du Moulin des Cordeliers**, avec des stands d'information animés par des professionnels locaux.
- Clôture au **cabinet de la CPTS Sud Lochois** (7 rue de Tours) avec :
 - dépistages,
 - entretiens individuels avec un médecin généraliste.

2. Après-midi axé sur l'échange et le mieux-vivre (14h00 - 17h00)

L'après-midi sera consacré à des actions pratiques et à la sensibilisation :

- **Ateliers thématiques** :
 - Découverte de l'Activité Physique Adaptée,
 - Prendre soin de son périnée,
 - Initiation à l'auto-palpation mammaire.
- **Conférence** sur l'alimentation.



Vous pouvez retrouver les versions numérique des supports de communication de cette journée via le lien suivant :

[Journée Santé de la Femme](#)

Cet événement est gratuit, ouvert à toutes et sans inscription préalable pour les stands du matin.

Pour les ateliers thématiques et la conférence de l'après-midi, il est conseillée de s'inscrire par e-mail à l'adresse santedelafemme@reseausante-sudlochois.fr ou par téléphone au 02 47 59 41 67.

Contact presse :

Natacha ROUSSEL - communication@reseausante-sudlochois.fr - 06 32 33 00 18